

养肾就是养命



作者：章友康主编；吴华，张晔副主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2013.08

总页数：199

介绍：本书主要包括：养肾必知的常识；养肾是一个系统工程；养肾须知的补益食物；简单运动就养肾；对症养肾保健康；四时养肾法等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13336406.html>) 查找全本阅读方式

养肾就是养命 评论地址： <https://www.jiaokey.com/book/detail/13336406.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13336406.html>

书名：养肾就是养命