舍得让你爱的人受苦



作者: 张德芬著

出版社:长沙:湖南文艺出版社

出版日期: 2013.09

总页数: 239

介绍:本书是华语首席身心灵畅销书作家张德芬时隔两年的最新作品。在书中,作者提出:有时候我们在自己的情绪模式和互动惯性的遮蔽下,会看不清楚我们和爱人、亲人、家人、好友、同事之间到底发生了什么事情。而这本书可以帮助我们穿越各种错综复杂的关系,穿越自我的障碍,通过学习如何面对自己最好以及最糟的特质,学会

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html) 查找全本阅读方式

舍得让你爱的人受苦 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html

书名: 舍得让你爱的人受苦