中国民间武术丛书 戚家拳



作者: 陈钟义编

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2012.01

总页数: 149

介绍:拳"为初学入艺之门","武艺之源"(戚继光语)。"戚家拳"由明代杰出的军事家、抗倭将领、民族英雄戚继光综合各家拳法之长,"择其善者三十二势"创编而成。编入其撰写的军事著作《纪效新书》卷十四"拳经捷要篇","绘之以势,注之以诀,以启后学",后世称之为"戚家拳"。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286.html) 查找全本阅读方式

中国民间武术丛书 戚家拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286.html

书名: 中国民间武术丛书 戚家拳