## 陈氏太极拳基础入门



作者: 陈炳著

出版社: 沈阳: 辽宁科学技术出版社

出版日期: 2011.11

总页数: 145

介绍:本书从太极拳的理论叙述,让初学者有整体宏观概念之后再事半功倍的学习。动作方面由陈氏传人陈炳从陈式太极拳中最基础的手型、步型入手,详细介绍及演练陈氏入门太极套路,以及练习方法并揭秘陈家沟人学习太极拳的方式与方法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html) 查找全本阅读方式

陈氏太极拳基础入门 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html

书名: 陈氏太极拳基础入门