舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000



作者:《舌尖上的诱惑:极致美味家常下饭菜1000》编写组编

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2013.07

总页数: 208

介绍:民以食为天,现代工作的忙碌让外食族人数增加,想吃得美味健康变成难以两全的事。本书以大量精美的图片及详细的文字说明,通俗地介绍了近800道家常下饭菜的原材料及制作方法,包括猪牛羊肉、鸡鸭肉、海鲜、卤菜、汤羹等,还附了约200多个制作小提示、营养分析等。书中所提供的食谱均较容易制作,材料也很方便购买。不论你是苦恼晚餐吃什么的外食族,还是准备嫁作人妻的准新娘,都能在本书中轻松学会烹饪下饭家常菜的基本知识与技巧。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html) 查找全本阅读方式

舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html

书名: 舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000