## 零成本居家养生便检书 身体自我调养指南



作者: 何凤娣编著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2013.05

总页数: 241

介绍:本书主要内容包括:提升消化系统的"原动力",让你吃嘛嘛香;人活一口气,清洁呼吸系统多帮身体争口气;别让神经系统打"结",布置好你的健康作战图;通则无病,疏通循环系统可维护好身体的大环境等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html) 查找全本阅读方式

零成本居家养生便检书 身体自我调养指南 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html

书名: 零成本居家养生便检书 身体自我调养指南