## 远离三高很简单 减脂降糖抗压全书



作者:杨新玲编著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2013.05

总页数: 224

介绍:本书主要内容包括:三高知多少;降压食疗好滋味;降糖食疗好滋味;降脂食疗好滋味;防护三高有三套。主要内容有:无声杀手高血压;沉默杀手高血糖等。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html) 查找全本阅读方式

远离三高很简单 减脂降糖抗压全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html

书名: 远离三高很简单 减脂降糖抗压全书