## 食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本



作者:赖镇源,杨新玲著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2013.09

总页数: 260

介绍:本书主要内容包括:肉禽蛋奶类食物搭配宜忌;海鲜水产类食物搭配宜忌;蔬菜茹蕈类食物搭配宜忌;水果类食物搭配宜忌;五谷杂粮类食物搭配宜忌。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html) 查找全本阅读方式

食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html

书名: 食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本