高血脂这样吃最好



作者:于菁主编

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2013.05

总页数: 244

介绍:本书从高脂血症基本知识、饮食调养、生活保健和对症食疗等方面来讲述应如何通过饮食疗法调理高血脂,旨在让读者了解高脂血症的基本常识,正确看待高血脂,通过日常饮食调理,控制血脂,恢复健康,享受生活。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html) 查找全本阅读方式

高血脂这样吃最好 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html

书名: 高血脂这样吃最好