享瘦女人 全彩色印刷



作者:广东绿瘦健康信息咨询有限公司著

出版社:北京:中国经济出版社

出版日期: 2013.04

总页数: 237

介绍:本实用的书——围绕健康瘦身的主题,以客观、科学的态度拆解健康瘦身的影响因素,并给出具体、实用、便捷、细致的技巧和方法,既讲清楚为什么会这样,又说明白以后应该怎么办,从源头解决健康瘦身的种种疑虑;这是一本有趣的书——具备催眠功效的书籍是最大的失败,本书全力为读者营造与众不同的阅读体验,从漫画、颜色、词句、插图、版式等各个方面唤醒读者的感官,品味酣畅淋漓的读后回甘;这是一本哲理的书——不仅追求美丽曼妙的身材,更倡导"乐活"的生活方式;不仅讲述关于瘦的话题,更引申出因瘦而蕴藏的处世为人哲理,全书警句箴言随处可见;这是一本浅显的书——把简单的道理讲复杂其实不难,把复杂的道理讲简单才难得,本书将瘦身健康的大话题归纳为几个因素,一看就能懂,懂了就能用,用了就见效,一片赤诚丹心跃然纸上。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.html) 查找全本阅读方式

享瘦女人 全彩色印刷 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.htm 1

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.html

书名: 享瘦女人 全彩色印刷