腿脚有病看这本就够



作者: 张威编著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 2013.10

总页数: 253

介绍:《图解家庭健康自助系列:腿脚有病看这本就够》详细介绍了腰腿疾病的许多自疗方法,其中既有中医传统的按压穴位、推拿按摩、艾灸拔罐、刮痧、食疗,又有现代的运动疗法、睡眠疗法、环境疗法、营养疗法,不仅简单易学,而且非常实用,对于一些常见的腰腿疾病,可以收到立竿见影的效果。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html) 查找全本阅读方式

腿脚有病看这本就够 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html

书名: 腿脚有病看这本就够