上工书房系列 中医食疗20讲 第2版



作者: 张登本, 孙理军丛书主编; 乔文彪, 张亚密本册主编

出版社: 西安: 西安交通大学出版社

出版日期: 2013.08

总页数: 304

介绍:中医食疗,亦即饮食疗法,是运用中医理论,通过食物的营养成分或其他成分作用于机体,从而达到调和气血、平衡阴阳、防治疾病、健身延年的目的。乔文彪等编著的《中医食疗20讲(第2版)》以简明实用、雅俗共赏为指导原则,以现代病症为纲,以中医辨证为目,分为20讲分类讲述中医食疗的精萃。前8讲简要介绍了中医食疗的概况,第9~20讲分别介绍了12种常见病症的食疗验方,每讲分为概述、食疗要点、食疗方和一日膳食举例四部分内容。《中医食疗20讲(第2版)》不仅适用于医药卫生工作者参考,而且对年老体弱有病者及关心全家健康的父母家长们,也是一本有益的读物。通过理论联系实践,可以达到"授人以渔"的目的。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html) 查找全本阅读方式

上工书房系列 中医食疗20讲 第2版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html

书名: 上工书房系列 中医食疗20讲 第2版