

身心合一 唤醒身心自愈潜能



作者：刘院福著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2013.09

总页数：187

介绍：《心合一》是一堂开发人体自愈潜能，认识广袤内心世界的课程。大自然赋予人体的潜能是无限的，只看人们能否发现并加以发挥利用。人体的自动修复功能就是大自然赋予人体的潜能之一。人体本身具备一套完美的自我修复系统，能够通过身体的各种自然行为自动调整身体的多种疾病。也就是说，当人体某个部位出现病症时，不需要人们去想各种办法来解决身体的病痛，身体本身就可以通过人体原本具足的各种自然调整行为来解决自身的疾病。长期的实践表明，人的内心状态对身体健康有着至关重要的影响，甚至可以说，人体百分之八十的疾病都是由内心的不良情绪造成的。因此，除了身体自身的调整以外，要想达到真正理想的健康状态，必须配合心态的调整。而人的内心世界更是奥妙无穷的，究竟怎样才能使内心调整到最佳的状态呢？通过对自身心灵的探索，甩掉内心的沉疴，寻找完美的自我，治愈身体的痼疾。《身心合一》是对身心灵领域的全新解读与探索，在带来清新、舒缓的阅读体验的同时，教会人们如何去调理身心。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13409148.html>) 查找全本阅读方式

身心合一 唤醒身心自愈潜能 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13409148.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13409148.html>

书名：身心合一 唤醒身心自愈潜能