## 图解中华养生宝典美绘版



作者: 谭小春编著

出版社:北京:华龄出版社

出版日期: 2013.06

总页数: 331

介绍:本书主要介绍中华古代的养生方法,汇集了中国古代文献《黄帝内经》等多部医学图书中的养生要诀。提倡天人合一的养生观点,采用图解的形式,介绍日常生活饮食、起居、住行等各个细节中要注意的问题和解决方案,文字通俗易懂,图文紧密结合,能使读者便于理解和学习。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html) 查找全本阅读方式

图解中华养生宝典美绘版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html

书名: 图解中华养生宝典美绘版