

乐享健康 智慧生活 《保健与生活》创刊20周年纪念特刊



作者：《保健与生活》杂志社编

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2013.09

总页数：119

介绍：本书根据《保健与生活》杂志创刊20年来的精华内容编撰而成，通过名家讲坛、中老年保健、家庭医生、热点追踪、用药指南、药膳食疗、健康新知、心灵鸡汤等栏目，为读者提供大量的防病治病、健身养生、医药信息等医学科普知识。本书具有科学性、实用性的特点，集知识性、趣味性为一体，让读者在阅读中掌握健康长寿之道。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429296.html>）查找全本阅读方式

乐享健康 智慧生活 《保健与生活》创刊20周年纪念特刊 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429296.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429296.html>

书名：乐享健康 智慧生活 《保健与生活》创刊20周年纪念特刊