## 人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧



作者: 宋默著

出版社:北京:团结出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 227

介绍:本书是一部励志类图书,通过对著名艺术家、高僧弘一法师的人生轨迹和心路历程的剖析,启示读者,对人生要有个放松的心态,这样才能获得真正的幸福。人生没什么不可以放下。在本书中,作者告诉你,如何放下那些阻碍你人生幸福的欲望和执念,如何获得自在的人生。这个世界没有天大的事,也没有过不去的坎,只有放不下的自己。你要明白,世界不会为谁而停留,一切也终将成为过去,放不下、舍不得,只不过是徒增烦恼。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html) 查找全本阅读方式

人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html

书名: 人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧