不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学



作者:周文敏编著

出版社:北京:北京工业大学出版社

出版日期: 2013.01

总页数: 283

介绍:本书从青少年的视角入手,讲了青少年面对的种种人生困惑,畅谈了克服不安情绪的方法:善于克制自己,勇于接受痛苦,具有积极的心态,乐于求知,自立自强,让自己成为受欢迎的人,勇于承担责任,做快乐的自己等,本书将使读者在轻松阅读的同时,成为生活的智者。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html) 查找全本阅读方式

不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html

书名: 不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学