因为苦过, 所以知足 智藏法师教你守住幸福



作者:智藏法师著

出版社: 天津: 天津人民出版社

出版日期: 2013.11

总页数: 292

介绍:本书主要选择跟现实生活息息相关的内容加以介绍,用通俗易懂的文字告诉读者一些生活智慧。例如,怎样认识自己,怎样了解他人,怎样赢得他人的爱和尊重,怎样和他人友好相处,怎样体验快乐富足的生活,怎样应对生活中的挫折和不幸,怎样追求自己的人生目标,怎样安顿自己迷茫的灵魂等。本书能让人放松心态,彻底解脱心灵的烦恼、痛苦,体验人生的真正幸福。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html) 查找全本阅读方式

因为苦过,所以知足 智藏法师教你守住幸福 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html

书名: 因为苦过, 所以知足 智藏法师教你守住幸福