

# 怎样让你的血管变年轻？ 心脑血管的衰老与对策



作者：王鹏巨编著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2013.09

总页数：212

介绍：如今，“心脑血管病”这个词汇越来越为大众所熟悉。在心脑血管病的背后，有太多的奥秘需要我们去揭示，去了解。只有揭示和了解这些奥秘，我们才能主动地采取措施，有效预防和控制心脑血管病。本书介绍的心脑血管病背后的奥秘，不仅涉及生物医学，还涉及社会环境、个人行为习惯、心理因素等宽广的领域。在所有慢性疾病中，心脑血管病占有最大的比例，是危害国民健康的大敌。心脑血管病的共同原因是动脉血管的衰老，预防动脉硬化是预防心脑血管病的核心。迄今为止，我们所了解的预防动脉硬化的基本知识和措施，对于其他慢性疾病的预防同样重要，具有普遍意义。延缓衰老、增进健康，核心问……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13458147.html>) 查找全本阅读方式

怎样让你的血管变年轻？ 心脑血管的衰老与对策 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13458147.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13458147.html>

书名：怎样让你的血管变年轻？ 心脑血管的衰老与对策