

别让不好意思毁了你



作者：谢国计著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2014.01

总页数：208

介绍：本书是一本教人如何出世修身的书，强调自己而活，而不是整天都活在别人的眼睛和嘴巴里，所以千万别让面子害了自己，更不能因为“不好意思”就丢了自我。因此，告诉读者一定要意识到不好意思的危害，完全去掉不好意思的心理疾病。学会拒绝和要求，学会赞美和沟通，不再懦弱和自卑，做生活中的主人！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13463377.html>）查找全本阅读方式

别让不好意思毁了你 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13463377.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13463377.html>

书名：别让不好意思毁了你