## 五谷杂粮巧搭配



作者: 苏易编著

出版社:北京:团结出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 168

介绍:五谷杂粮是营养的宝库,作为人们日常膳食不可缺少的一部分,肩负着营养补给与健康食疗的双重作用,对人类健康的影响极大。它是餐桌上的主食,又是美味的天堂。本书汇编众多五谷杂粮的烹调方法,带给读者安全、营养、保健的食谱,让你吃得安全,更吃得营养健康!

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html) 查找全本阅读方式

五谷杂粮巧搭配 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html

书名: 五谷杂粮巧搭配