## 健康豆浆米糊蔬果汁大全



作者: 王雪晴编著

出版社:沈阳:辽宁科学技术出版社

出版日期: 2014.03

总页数: 190

介绍: 豆浆机除了可以打制豆浆外,还可以制作米糊、蔬果汁等,本书都一一介绍。当然,在侧重全面玩转豆浆机的同时,我们以健康为先,在营养专家的建议下,把最健康易得的食材,最可口的搭配方案以及最简单快捷的制作方法教给读者。本书特别针对不同健康状况的人群,如某些疾病患者、孕妇、宝宝、青少年、老人,甚至经常喝酒应酬、抽烟熬夜等群体,本书都为其量身定制了最适合的豆浆、米糊、蔬果汁饮食方案。每款豆浆、米糊、……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html) 查找全本阅读方式

健康豆浆米糊蔬果汁大全 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html

书名:健康豆浆米糊蔬果汁大全