补肾强体必吃的食物



季昌群 谢英彪 主编



作者:季昌群,谢英彪主编;赵忠令,方鑫副主编

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2011.12

总页数: 228

介绍:本书根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料,以通俗易懂,深入浅出的语言,介绍了补肾强体的基础知识及40种确有疗效的天然食物,并运用这些食物配制了近400个食疗验方和美味菜肴。内容丰富,科学实用,取材方便,价格低廉,疗效确实,适合广大补肾强体者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html) 查找全本阅读方式

补肾强体必吃的食物 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13506216.html

书名: 补肾强体必吃的食物