## 健康一生的九大法则



作者: 王昭金著

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2010.04

总页数: 209

介绍:本书从心理调节、健康保障、日常运动、生活习惯、家庭环境、饮食传统、夫妻生活等方面提出健康生活应遵循的的九条基本原则。以大量的趣味性故事讲述为什么这些原则必须珍惜。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html) 查找全本阅读方式

健康一生的九大法则 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13506319.html

书名:健康一生的九大法则