轻轻松松去疼痛



作者: 蒋大佑主编

出版社:成都:四川科学技术出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 86

介绍:随着社会的发展,生活工作压力增大,手机电脑的普遍使用,不正确的坐姿、站姿、睡姿等都严重的影响了人类的脊柱的健康生长,所以颈椎病、腰椎病等普遍存在,越来越年轻化。这就引起了广大医护人员的关注,本书通过简单的、方便的、可操作的方法如刮痧,拔罐,灸疗来让大家在家里也能保健我们的脊柱。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html) 查找全本阅读方式

轻轻松松去疼痛 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13511686.html

书名: 轻轻松松去疼痛