## 高血脂吃什么?禁什么?速查全书



作者:元灏编著

出版社:北京:金盾出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 349

介绍:本书采用宜与忌对照的形式,分别详细阐述高脂血症患者宜吃食物的降脂关键点、吃法、食用方法和搭配宜忌,为高血脂人群奉上五步食疗法。其中全面介绍了降脂食材的健康吃法,降脂药膳的正确用法,帮助读者谨记高脂血症患者忌吃食物,严防病从口入。同时,告诉读者善用降脂本草、降脂花草茶,了解高脂血症的中医分型,学会对症选择食疗。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13514917.html) 查找全本阅读方式

高血脂吃什么? 禁什么? 速查全书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 3514917.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13514917.html

书名: 高血脂吃什么? 禁什么? 速查全书