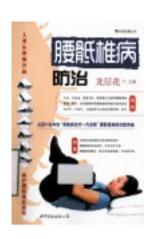
## 腰骶椎病防治 龙层花主编



作者: 龙层花主编; 赵广伟, 钟士元副主编

出版社:北京/西安:世界图书出版公司

出版日期: 2012.12

总页数: 182

介绍: 你知道腰酸背痛、双腿乏力或麻木怕冷是腰骶椎病引发的病症吗? 你知道肚子痛、肠功能紊乱、不孕不育可能与腰骶椎病有关吗? 久坐、工作紧张、长时间使用电脑、缺乏运动、姿势不良……种种原因使脊椎病成为现代人最常罹患的疑难慢性病,现代都市病几乎都与脊椎相关,因此,保健、抗衰老都要从保护脊椎开始。脊椎病其实并不可怕,只要加强预防,就能降低发病率; 而在疾病初发或复发时,简易的自我治疗也能防止疾病加重。本书援引大量病例,通过分析这些病例的诊断、治疗方案和病因,逐一讲述腰骶椎病的征兆、症状表现、高发人群,以简明易懂的方式向读者

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html) 查找全本阅读方式

腰骶椎病防治 龙层花主编 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13521380.html

书名: 腰骶椎病防治 龙层花主编