史上最强的穴位口袋书



作者: 光永雅彦著

出版社: 青岛: 青岛出版社

出版日期: 2014.02

总页数: 170

介绍:紧张、心烦、睡眠不足、运动不足、没有食欲、提不起精神……每天忙碌的职场男女们,最大的痛苦莫过于身心不调。为了工作加班到天亮,但比起工作来说,成为一个身体调理高手不是更重要么?"没钱"、"没时间"、"没精力",又"不想生病"、"保持健康状态"?那么向你推荐一种随时随地都可以做到的"穴位按摩法"吧!本书以文字加漫画的形式,生动有趣、形象直观地介绍了人体保健常用穴位,包括标准定位、功用、主治、按摩法等内容,具有实用、简要、准确的特点,图文互参,从而使你能够快速了解穴位的功能,轻松地用于日常保健,让你渐渐找回健康、漂亮、帅气的自己!

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html) 查找全本阅读方式

史上最强的穴位口袋书 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13530712.html

书名: 史上最强的穴位口袋书