

不上火的活法



作者：龚雅荷编著

出版社：南昌：百花洲文艺出版社

出版日期：2014.06

总页数：261

介绍：本书主要针对当今社会人们容易着急上火的某些心理状态，采用事例与理论结合的叙述方式，用很多积极的、正能量的生活中的例子，告诫读者保持积极乐观的心态，方能让快乐、幸福等积极健康的心态占据内心。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13534688.html>) 查找全本阅读方式

不上火的活法 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13534688.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13534688.html>

书名：不上火的活法