

孕期这样吃，宝宝最健康



作者：刘志芬编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2012.07

总页数：277

介绍：本书为您提供全面、系统、权威的孕期指导，伴随准妈妈孕育的全过程，为妈妈这个神圣而伟大的词语做出了刻骨铭心的注脚，十月怀胎，这是一个漫长而又让人感到兴奋与艰苦的历程，在这期间，要怎么“吃”才科学？怎样“补”才健康？怎样“饮食”更利于宝宝发育成长？这些问题在书中都会有答案。在这段特殊时期中，本书就像营养专家、孕育专家一样与准妈妈们一路同行。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546269.html>) 查找全本阅读方式

孕期这样吃，宝宝最健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546269.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13546269.html>

书名：孕期这样吃，宝宝最健康