自我足按不生病



作者: 简绣钰著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2014.04

总页数: 200

介绍:本书采用"区块反射区"概念代替"单一部位反射区"概念,以区块为对象进行按摩,只要手法正确,力透反应层,就能达到祛病强身的功效。全书将足部按摩、穴位按摩、经络敲打及简易健身操等多种养生方法相结合,搭配运用,多效合一,启动人体自愈能力。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html) 查找全本阅读方式

自我足按不生病 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13546703.html

书名: 自我足按不生病