痰湿体质 肥胖一族



作者: 詹强主编

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2010.09

总页数: 82

介绍:肥胖是人体代谢异常的表现,同时肥胖也给人体的代谢带来病理变化。许多人对于肥胖的担忧,除了美观以外,更主要的是肥胖以后身体产生种种不良的甚至影响生命的病理改变,胆固醇、血尿酸、血糖的增加,让人们徘徊在中风、痛风、糖尿病的边缘。肥胖的产生,有后天饮食过度的因素,也有先天体质的因素。中医将这一类容易引起代谢异常的体质称为痰湿体质。那么,你是不是这样的体质呢?痰湿体制占总人群的6.29%,24道测试题轻松判定个人体质,量身定制个性化养生方案,快来测测吧。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html) 查找全本阅读方式

痰湿体质 肥胖一族 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13552943.html

书名: 痰湿体质 肥胖一族