## 血瘀体质 长斑一族



作者: 詹强主编

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2010.09

总页数: 82

介绍:随着经济的发展,我们的饮食习惯、生活习惯、周围环境都发生了变化,长期的肥甘厚味,反复烫发染发,喝了被污染的水,吃了被农药污染的菜,所有这些因素,都悄悄影响着我们的血液,导致血不能畅行于脉中,或溢于脉外,或淤滞于体内,原本多存在于女性的血瘀体质,现在越来越多地存在于大多数人中。那么,你是不是也属于血瘀体质呢,做完下面小小的测试,就一目了然啦。全书24道测试题轻松判定个人体质,量身定制个性化养生方案。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html) 查找全本阅读方式

血瘀体质 长斑一族 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13552946.html

书名: 血瘀体质 长斑一族