认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型



作者: 邢玉瑞主编

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2014.03

总页数: 205

介绍:本书为《〈黄帝内经〉科普丛书》之一,由邢玉瑞主编。全书从《内经》的基本理论体系出发,依据阴阳寒热、五行归属、脏腑特征、胖瘦高矮、苦乐勇怯、生长壮老、性别特点、居处水土等的不同,对人的体质进行分类,根据不同体质人群的特性,推测人的患病倾,同时给出预防、调摄的建议。阅读本书,有助养生防病、延年益寿。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html) 查找全本阅读方式

认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13562286.html

书名:认识人的体质 《黄帝内经》论人的类型