高血压、高血脂这样吃



作者: 方仕编著

出版社:沈阳:辽宁科学技术出版社

出版日期: 2013.03

总页数: 224

介绍:现在人们的生活水平提高了,但患高血压、高血脂的人数增加了。高血压和高血脂的源头是不健康的生活方式,进食量过多,饮食结构不合理——肉蛋油盐酒过多、蔬菜水果和饮水不足;缺少运动;吸烟和精神紧张,精神压力大。本书介绍了高血压、高血脂的特点,分析了其形成的原因,……

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html) 查找全本阅读方式

高血压、高血脂这样吃 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13563419.html

书名: 高血压、高血脂这样吃