

自控力 如何有效掌控自己的情绪



作者：高杰编著

出版社：长春：吉林出版集团有限责任公司

出版日期：2014.05

总页数：320

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13575680.html>）查找全本阅读方式

自控力 如何有效掌控自己的情绪 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13575680.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13575680.html>

书名：自控力 如何有效掌控自己的情绪