帮助孩子学会调控和释放压力



作者: 林惠格著

出版社:北京:北京工业大学出版社

出版日期: 2014.05

总页数: 299

介绍:本书旨在帮助父母了解孩子的心理,以求在正确理论的指导下,关注孩子的发展,分析孩子的动向,更好地帮助孩子健康成长。内容包括:让家庭成为释放压力的港湾;面对学习,帮孩子缓解压力;让孩子轻松面对考试;化解孩子在人际交往中的压力等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13577848.html) 查找全本阅读方式

帮助孩子学会调控和释放压力 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13577 848.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13577848.html

书名:帮助孩子学会调控和释放压力