

别让情绪失控害了你 关于自控、专注与情绪的心理学的心理学



作者：陈玮编著

出版社：北京：中华工商联合出版社

出版日期：2014. 06

总页数：245

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13584702.html>）查找全本阅读方式

别让情绪失控害了你 关于自控、专注与情绪的心理学的心理学 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13584702.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13584702.html>

书名：别让情绪失控害了你 关于自控、专注与情绪的心理学的心理学