

和抑郁的自己聊聊吧 33条负面情绪转化法则



作者：（日）仓成央著

出版社：杭州：浙江大学出版社

出版日期：2013.07

总页数：181

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13594826.html>）查找全本阅读方式

和抑郁的自己聊聊吧 33条负面情绪转化法则 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13594826.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13594826.html>

书名：和抑郁的自己聊聊吧 33条负面情绪转化法则