自控力 开拓出最好的自己



作者: 何常明著

出版社: 天津: 天津人民出版社

出版日期: 2014.04

总页数: 156

介绍:对于任何一个人来讲,拥有坚定的自控力都是至关重要的。一个人只有善于掌控自己,才能够成为一个强大的人。本书作者在书中倾心倾力论证了增强自控力的六大解决方案。本书是中国第一本关于增强自控力的系统专著,极具出版价值。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13600773.html) 查找全本阅读方式

自控力 开拓出最好的自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13600773.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13600773.html

书名: 自控力 开拓出最好的自己