天天瘦身5分钟



作者: 范姝岑, 王晓芳编著

出版社:成都:四川科学技术出版社

出版日期: 2013.04

总页数: 157

介绍:细介绍了女性瘦身美体的基本概念。全书以"初级班"、"中级班"和"高级班" 为行文体例格式,循序渐进地对女性各种体型出现的原因做了科学的分析喝探讨;对科学 减肥的因果关系做了细致的探究;对科学减肥的具体方法做了详细的介绍和传授。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html) 查找全本阅读方式

天天瘦身5分钟 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13601824.html

书名:天天瘦身5分钟