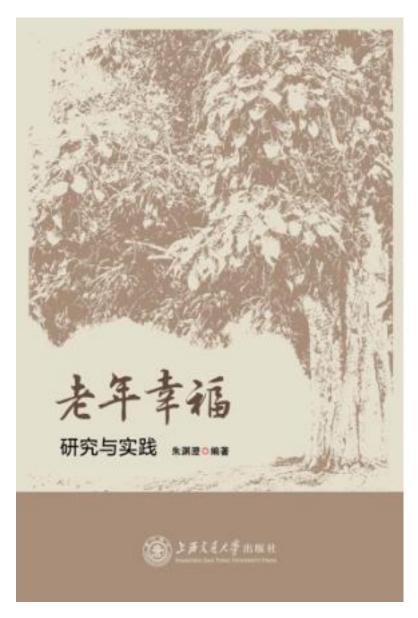
老年幸福 研究与实践



作者: 朱渊澄编著

出版社:上海:上海交通大学出版社

出版日期: 2014.01

总页数: 216

介绍:本书是一本人到老年感悟人生的实录,也是探索老年人通向健康和幸福的研讨笔记,分"研究篇"和"实践篇"两部分。上卷研究篇,主要通过对老年人精神、心理、生理优势和困境的分析,对老年幸福问题进行了首次理论探索;下卷研究篇,通过锻炼与营养、治病与保健等,结合作者自身实践,用一些不花钱或少花钱的办法,对老年人保持幸福感给出了具体建议。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.html) 查找全本阅读方式

老年幸福 研究与实践 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.htm 1

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13604454.html

书名: 老年幸福 研究与实践