按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法



作者:周爱群,郑思思编著

出版社:长沙:湖南科学技术出版社

出版日期: 2014.07

总页数: 118

介绍:美容与健康问题是现代女性最关注的话题之一,也常常被这些问题困扰,相信还有很多人走在解决问题的路上,本书为广大女性提供了一种简单而实用的方法-自我按摩。它主要包括女性自我按摩的基本常识,青春美颜按摩法,紧致活肤按摩法以及纤体瘦身按摩法等内容,操作简单,方便实用,用最健康最经济的方式,让你健康靓丽起来。<

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html) 查找全本阅读方式

按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13613894.html

书名: 按摩不求人系列 图解女性美颜塑身按摩法