静能量 让浮躁的心沉下来



作者: 黄仁杰编著

出版社:北京:北京工业大学出版社

出版日期: 2014.08

总页数: 255

介绍:本书通过丰富多彩的知识和流畅生动的文字,深入浅出地带领读者探索静心的智慧,如紧张时如何拥有一份从容和淡定、抉择时怎样了解内心真正的追求、绝望时应该看到生活的另一面正阳光灿烂……让心灵得到安宁、身体获得放松,实现身心和谐健康的愿望。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html) 查找全本阅读方式

静能量 让浮躁的心沉下来 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13618719.html

书名: 静能量 让浮躁的心沉下来