## 中药做的家常菜 好吃好做好效果



作者: 詹强著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2014.08

总页数: 193

介绍:本书是一本创新的药膳食谱,不同于一般的食疗书,它按照养生冷菜、养生热菜、养生炖品、养生茶、养生点心来分类,旨在告诉人们药膳并不难做,更不是充满药味难以下咽的东西,而是一种好闻、好吃、好做、好效果的食疗方法,重要的是要根据体质来调理。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13620883.html) 查找全本阅读方式

中药做的家常菜 好吃好做好效果 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13 620883.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13620883.html

书名: 中药做的家常菜 好吃好做好效果