曹程良杨氏太极拳三十九式



作者:曹程良主编;胡迪生副主编

出版社:上海:同济大学出版社

出版日期: 2013.11

总页数: 97

介绍:本书共分为三篇,主要内容包括:太极拳重要理论须知;杨氏太极拳三十九式动作分解说明及要求;跟随曹老师修炼太极拳的部分会员的心得体会。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13630826.html) 查找全本阅读方式

曹程良杨氏太极拳三十九式 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1363082 6.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13630826.html

书名: 曹程良杨氏太极拳三十九式