混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱



作者: 陈志田主编

出版社:南昌:江西科学技术出版社

出版日期: 2014.07

总页数: 256

介绍:本书根据科学搭配、相宜互补的原则,精心制定了一套面向家庭的营养食谱。全书列举近两百种常见食材,并对其进行最营养的搭配组合,推荐营养美味菜例,每款菜例的用料、制法、特点及营养与功效都做了具体的讲解,以便读者吃得更健康。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html) 查找全本阅读方式

混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13640722.html

书名: 混搭更营养 相宜食物搭配组合菜谱