## 做健康的自己



作者: 邓光军编著

出版社:北京:九州出版社

出版日期: 2014.05

总页数: 172

介绍:本书分为健康危机;健康管理;平衡人生三章,主要内容包括:环境污染;生活习惯;缺乏运动;酸性体质;健康是1,其他是0等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html) 查找全本阅读方式

做健康的自己 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13652425.html

书名: 做健康的自己