

中老年人的营养与食疗药膳 上



作者：张正浩，胡慧，王世友，黄蓉主编

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2013.06

总页数：125

介绍：中老年人的营养与食疗药膳主要介绍营养食疗、四季食疗、不同体质食疗、中老年人营养需要及中医食疗的基本知识。重点讲述“药食两用”食品的性味及功效应用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658375.html>）查找全本阅读方式

中老年人的营养与食疗药膳 上 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658375.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13658375.html>

书名：中老年人的营养与食疗药膳 上