

# 龙层花都市病家庭推拿法



作者：龙层花主编

出版社：北京：世界图书北京出版公司

出版日期：2015.01

总页数：123

介绍：本书介绍的推拿手法，是针对11种都市人常见的慢性病：头痛、颈脖痛、视力疲劳、鼻敏感、失眠、高血压、肩周炎、腰背痛、膝关节痛、胃痛、小儿消化不良。示范者是著名脊椎病学家龙层花，她在骨伤推拿和脊椎病方面有40多年基础研究及临床实践经验，她和丈夫魏征首创“脊椎病因治疗学”和“治脊疗法”，是该专业的一代宗师。这些推拿法经济、安全、易学，能够及时减轻病情、消除痛楚，非常实用，既可以自我治疗，又可以帮助家人消除病痛。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659067.html>）查找全本阅读方式

龙层花都市病家庭推拿法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659067.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13659067.html>

书名：龙层花都市病家庭推拿法